



11月号

みどりの丘こども園

栄養士 青木 美優

調理師 小坂 真奈美

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。果物の美味しさを味わえる11月。りんごや柿など様々なフルーツを使ってゼリーやケーキを作ると旬の味を楽しめそうですね。冬の足音が近づく中で、寒さに負けないように食生活を見直し、元気いっぱいな体づくりを目指して頑張りましょう。



バイキング給食を行いました

10月24日に年長さんでバイキング給食を行いました。普段のメニューとは別にハンバーグやおにぎり、松伏町のパン屋さん(ブランジェ・アプレさん)のパンなどが並び、みんな目をキラキラさせていました。この日だけは好きなものを好きなだけ食べられるので、おかわりをする子は3度4度おかわりし、バイキングを満喫していました。ひとりひとり好みが出るので、見ていて楽しかったです。デザートのパフェは5回おかわりした子もいましたよ。



みんなで

新米おにぎりをにぎりました！

新米の季節になりました。新米は白さが目立ち、香りも豊かです。栄養士が新米のお話をし、給食時には茶碗にラップをして提供して自分の分をにぎります。

みんなとっても上手に握れていましたよ。

年長さんはおかわりに来てくれました🍙



給食の展示

日程	13日 未満児量
	29日 以上児量
場所	保育園玄関
時間	14時～19時

ぜひご覧になってください

